

# TAG DES GUTEN LEBENS

## Mülheim 2021

### Viel los im Mülheimer Spätsommer!

Liebe Mülheimer:innen & Freund:innen des Tag des guten Lebens,  
der Sommer des guten Lebens neigt sich dem Ende, doch die weiterhin warmen Temperaturen und die nach wie vor hohe Motivation engagierter Nachbar:innen und Aktiven sorgen dafür, dass der Strang an Veranstaltungen weiterhin nicht abreißt. Deswegen wollen wir euch heute in einem sehr vollen Newsletter vorstellen, was im September und Oktober in Mülheim so los ist.  
Mehr Infos zum Mülheimer Sommer des guten Lebens findet ihr im Netz unter [tagdesgutenlebens.de](http://tagdesgutenlebens.de), auf [Instagram](https://www.instagram.com/tagdesgutenlebens), [Facebook](https://www.facebook.com/tagdesgutenlebens), [nebenan.de](https://www.nebenan.de) oder bei [senf.koeln](mailto:senf.koeln).  
P.S.: Wir freuen uns auf Eure E-Mails an [muelheim@agorakoeln.de](mailto:muelheim@agorakoeln.de) und [mitmachen@tagdesgutenlebens.de](mailto:mitmachen@tagdesgutenlebens.de), wenn ihr in den Pool der Helfer:innen aufgenommen werden möchtet! :)

Euer Team vom Tag des guten Lebens

## September



### Rheinzanausstellung

*J'existe. Trennung – ist eine Illusion. Here.ME.Now – Here.WE.Now – HEAR.Me.Now*  
**Kunst am Rheinzau:** zum Schlendern, Denken, Fühlen und Teilen – ins Ich, ins Wir, zum Uns im Jetzt.  
Mehr Infos gibt es auf dem Abschnitt ab Mülheimer Brücke in Richtung Bootssteg – flussabwärts. Die Ausstellung wird ab dem zweiten Septemberwochenende bis Anfang Oktober einen Teil des Zauns schmücken.

Einen kleinen Stand mit der Möglichkeit ins Gespräch zu kommen wird es am 19. September von 16 bis 19 Uhr geben, sichtbar im Abschnitt der Ausstellung.

Wann: **ab dem 10. September bis Anfang Oktober**  
Wo: **auf dem Abschnitt ab Mülheimer Brücke in Richtung Bootssteg – flussabwärts**



Tag des guten Lebens 2017 in Köln-Deutz. Photos: Agora Köln / Jann Höfer

### Seminar: Steck die Sonne ein - Strom vom Balkon oder in der Gartenlaube selber nutzen

Die Zukunft gehört der Sonne. Und jede:r kann mitmachen. Aktuell werden nur drei Prozent des Stroms in Nordrhein-Westfalen aus der Sonne gewonnen. Dabei entspricht das Sonnenpotenzial in NRW fast der Hälfte des heutigen Stromverbrauchs im Land. Die Erzeugung von eigenem Solarstrom lohnt sich. Verbraucher:innen können aktiv etwas für den Klimaschutz tun, die Technik ist ausgereift, wartungsarm und zahlt sich langfristig aus.  
Es muss nicht immer eine große Photovoltaikanlage sein. Durch Stecker-Solargeräte können auch Mieter:innen Solarstrom nutzen. Die Sonne kann auch Strom für die Gartenlaube bieten.

In der Veranstaltung beschäftigen wir uns mit Strom vom Balkon und Strom für die Laube. Wie geht's? Was kostet es? Was bringt's? Thomas Zwingmann, Energieberater der Verbraucherzentrale stellt die Möglichkeiten vor und beantwortet Fragen.

Wann: **20. September, 18 bis ca. 19:30 Uhr**  
Wo: **Kulturbunker Mülheim**  
Anmeldung unter: [muelheim@agorakoeln.de](mailto:muelheim@agorakoeln.de)

### SolarSpaziergang

Die Energiewende ist nunmehr seit Jahren in aller Munde. Doch was heißt das für jede:n von uns? Wie können Mieter:innen dazu beitragen? Steck die Sonne ein - Strom vom Balkon selber nutzen: Wie funktioniert diese coole Idee und was bringt's. **Darum geht's bei unserem SolarSpaziergang.** Wir starten am Böcking, schauen uns ein Stecker-Solargerät an und überlegen, wie viel Solarenergie in dem Quartier möglich ist.

Wann: **25. September, 15 bis ca. 16:30 Uhr**  
Wo: **Treffpunkt ist der Böcking Park, Süd-Östlicher Eingang Clevischer Ring / Ecke Berliner Str.**  
Anmeldung bitte unter [muelheim@agorakoeln.de](mailto:muelheim@agorakoeln.de)



Tag des guten Lebens 2017 / Jann Höfer

### Kinder-Improtheater: Vorstellung - „Was gefällt mir am besten in meinem Veedel?“

„Was gefällt mir am besten in meinem Veedel?“ - Dieses Thema möchte die ISS Kinder- und Jugendhilfe Mülheim in Zusammenarbeit mit Agora-Mülheim spielerisch mit Kindergartenkindern erarbeiten.

Los geht das Impro-Theater ab 09:30 Uhr, anschließend erfolgt ab ca. 10:30 Uhr eine kleine Präsentation vor Eltern und Erzieher:innen und allen Menschen, die sich die Vorstellung von den Kindern anschauen möchten.

**Dazu wollen wir euch herzlich einladen und freuen uns auf viele Zuschauer!**

Wann: **24. September, ab 9:00 Uhr, Vorstellung ab 10:30 Uhr**  
Wo: **Bürgerpark (neben der ehemaligen MüZe)**

## Oktober

### DER BUNKER WIRD GRÜN



### Pflanz- & Beetbauaktion am Kulturbunker

Der Bunker wird grün: Der Platz am und um den Kulturbunker soll grüner werden!

Der **Kulturbunker in Mülheim** lädt ein, gemeinsam unser Viertel und den Kulturbunker mit Hochbeeten und Straßenmöbeln zu verschönern und uns dabei zu vernetzen und kennenzulernen. Nachhaltigkeit, Ökologie und Upcycling stehen dabei im Fokus. Lasst uns unser Veedel grüner gestalten und nutzbar machen. Zusammen können wir einen Ort des Verweilens, des Kennenlernens und des Austausches für alle erschaffen.

Das ganze Wochenende bauen wir, das Team vom Kulturbunker zusammen mit euch, Möbel und Hochbeete, begrünen und bepflanzen diese, werden kreativ und entwickeln Ideen. Kommt vorbei!

Wann: **2. und 3. Oktober 10 - 17 Uhr**  
Wo: **Im Café des Kulturbunkers, Berliner Str. 20, 51063 Köln**  
Auch wenn wir an der frischen Luft sind, gelten die **3G-Regeln**.

**Der Kulturbunker auf Facebook**

**Zur Website**



### Sitzung der Initiative Frische Luft

#FrischeLuft statt #Verkehrschao! Gerade in Mülheim ist das Thema aktueller denn je.

Ihr interessiert euch für das Thema, möchtet selber aktiv werden oder Aktive unterstützen? Dann seid ihr damit herzlich zur Sitzung der Initiative Frische Luft eingeladen. Sie findet am 15. Oktober um 18 Uhr in der **Bürgerstube – Ein Raum für Mülheim** statt.

Die Gruppe beschäftigt sich mit der Verbesserung der Verkehrssituation in Mülheim. In der kommenden Sitzung wird es unter anderem um folgende Themen gehen:

- Wie können wir wieder aktiv werden?
- Fahrradstrecke von Bergisch Gladbach nach Köln Mitte/Ehrenfeld über die Mülheimer Brücke, parallel zur 13
- Gleichberechtigung aller Verkehrsteilnehmer:innen

Seid dabei und setzt euch ein für frischen Wind in Mülheim!

Wann: **15. Oktober, 18 Uhr**  
Wo: **Bürgerstube – Ein Raum für Mülheim e.V., Von Sparr-Str. 56, 51063 Köln**

**Frische Luft auf Facebook**

### DAS kleinGEDRUCKTE

Für unsere gemeinsame Bewegung, die schrittweise Transformation der Stadt in Richtung Nachhaltigkeit und unsere Vorhaben sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Ob 10,- 20,- 100,- € oder auch mehr – jeder Betrag hilft und kann steuerlich abgesetzt werden.

Kontoverbindung Agora Köln e.V.  
Konto-Inhaber: Agora Köln e.V.  
IBAN: DE78430609674018971702  
Bank: GLS Bank  
BLZ: GENODEM1GLS  
Ansprechpartner\*innen:  
Sabrina Call / Martin Herndorf  
Koordination AK Ökonomie  
[finanz@agorakoeln.de](mailto:finanz@agorakoeln.de)

**Impressum**  
Agora Köln e.V.  
Körnerstraße 77-79  
50823 Köln  
[www.agorakoeln.de](http://www.agorakoeln.de)

